FENG SHUI & MEDITATION

ALEXANDRA GOSSO

Stans, im März 2018
Newsletter 03

Kennst du die Geschichte vom Regenbogenfisch? Stolz ist er auf seine wunderbaren Glitzer-Schuppen. Aber Stolz macht ihn einsam und nicht glücklich. Nur zögernd kommt er dem Rat des alten Octopus nach und verschenkt seine herrlichen Schuppen an andere Fische. Und siehe da: mit jeder verschenkten Schuppe wird er fröhlicher.

So kannst auch du deine glitzernden Fähigkeiten an andere Menschen weitergeben, sei es mit einem Lächeln, einem offenen Zuhörer-Ohr oder durch liebenswerte Worte.

Gerne teile ich mit dir meine aktuellen Herzens-Projekte.

1) Erlebnisabend Feng Shui

Was ist Feng Shui? Wozu soll es dienen?

Unser zuhause spiegelt unser Selbst. Wenn wir uns in unseren vier Wänden wohl fühlen, hat das einen positiven Einfluss auf uns und unser Wohlbefinden.

Folgende Themen werde ich euch an diesem Abend näher bringen:

- die 9 Bagua-Bereiche nach Feng Shui
- so wirken Farben auf uns
- ideale Raumeinteilung, positiver Energiefluss
- warum entrümpeln so befreiend sein kann
- Einflüsse von Aussen erkennen und harmonisieren (Wasseradern, Elektrosmog, Umgebung)

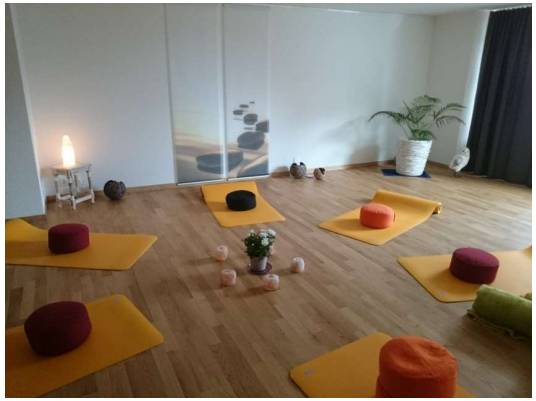
Ich gebe Tipps und Ideen, womit ihr euer Zuhause mit wenig Aufwand umgestalten und verändern könnt. Die erwachende Kraft des Frühlings ist die ideale Zeit dafür.

Datum	**Dienstag, 20. März 2018**
Zeit	19.30 bis ca. 21.00 Uhr
Ort	Nägeligasse 5, 6370 Stans
Kosten	CHF 30.- pro Person

Info und Anmeldung per E-Mail alexandra@littleme.ch oder Telefon 079 390 33 39.

Ich freue mich auf einen inspirierenden Abend.

2) Neuer Kursraum Meditation



Ab sofort findet die Montag Morgen Meditation um 9 Uhr an der Nägeligasse 5 in Stans statt. Ich freue mich so unglaublich, für meine Meditations-Runde diesen wunderschönen, inspirierenden Raum gefunden zu haben.

Ich lade dich herzlich ein, mit tollen Menschen zu meditieren, in dich hinein zu spüren und abzutauchen in eine Welt voller Geheimnisse und Träume. Lass dich verzaubern und starte gestärkt und voller Liebe in die neue Woche.

Am Montag, 19. März 2018 findet keine Meditation statt, wegen Feiertag (Seppitag).

Die Freitag Morgen Meditation findet bis zu den Osterferien wie gewohnt an der Engelbergstrasse 28 statt.

In den Osterferien finden keine Kurse statt. Start nach den Ferien ist am Montag, 16. April 2018.

3) Mein Buchtipp

Laura Malina Seiler «Mögest du glücklich sein».

4) Von mir für dich

Glück bedeutet für mich, das Leben jeden Augenblick zu geniessen, mich an den alltäglichen, kleinen Dingen zu erfreuen, diese bewusst wahrzunehmen und dem Lebensfluss zu vertrauen. Jetzt, wo sich die ersten Frühlingsboten zeigen, nehme ich voller Freude die ersten Blüten und Knospen wahr, höre die Vögel zwitschern, geniesse das wärmende Sonnenlicht.

Und was bedeutet Glück für dich? Schreibe dir jeden Abend auf, was dich am heutigen Tag besonders glücklich gemacht hat, wem du begegnet bist, wann du lächeln durftest. Ich bin sicher, dass du deine kleinen Glücksmomente im Alltag finden wirst!

Geniesse deine Zeit und hab Sonne im Herzen!

Herzlich Alexandra ☀ Gosso

Feng Shui & Meditation
Engelbergstrasse 28
6370 Stans
Mobile 079 390 33 39
alexandra@littleme.ch
www.littleme.ch