FENG SHUI & MEDITATION

ALEXANDRA GOSSO

Stans, August 2018
Newsletter 06

«Erfrischt sein, sich dem Fluss hingeben.
Geniessen und zur Ruhe kommen.
Sich einfach mal treiben lassen.
Verbunden mit der Natur, dem Licht, der Luft.»

Ich hoffe, du geniesst den heissen Sommer und konntest mal richtig abschalten. Bei mir dauerte es eine Weile, bis ich ins Nichtstun eintauchen konnte. Doch es hat sich gelohnt…
Voller Freude und Tatendrang bin ich zurück und freue mich riesig, meine News mit dir zu teilen.

Hier findest du meine aktuellen Herzens-Projekte:

1) Magic Monday Morgen Meditation

Lass dich verzaubern und starte gestärkt und voller Liebe in die neue Woche!

Datum	**jeden Montag ab 27. August 2018** (ohne Schulferien und Feiertage)
Zeit	**09.15 bis ca. 10.00 Uhr**
Ort	Nägeligasse 5, 6370 Stans
Kosten	CHF 15.- pro Person

2) Mittwoch Abend Meditation

Herzens-Zeit für DICH.
Spüre den Raum und die Kraft in DIR.
Sei ganz DU selbst.
Geniess die Energie und den Austausch in der Gruppe.
Ich biete den Rahmen im wunderschönen Raum mit Meditation, Duft und Klang.

Datum	**Mittwoch 22. August, 5. + 19. September 2018**
Zeit	**19.30 bis ca. 20.30 Uhr**
Ort	Nägeligasse 5, 6370 Stans
Kosten	CHF 20.- pro Person

Info und Anmeldung per Tel./WhatsApp 079 390 33 39.

3) Outdoor-Meditation bei Vollmond

Der Vollmond hat eine magische Ausstrahlung auf uns Menschen und ist ein idealer Moment zum Meditieren; der Mond aktiviert Körper, Geist und Seele.
Wir treffen uns bei trockenem Wetter bei der Lourdes-Grotte im Rotzwinkel in Stans, gemeinsam meditieren wir und können uns beim anschliessenden Feuerritual von alten Gedankenmustern oder Ängsten befreien.

Datum	**Dienstag, 25. September 2018**
Zeit	**20.00 bis ca. 21.00 Uhr**
Ort	Lourdes-Grotte, Rotzwinkel, 6370 Stans
Kosten	frei, Kollekte

4) Vortrag Feng Shui für ein harmonisches Zuhause

Unser Zuhause spiegelt unser Selbst. Wenn wir uns in unseren vier Wänden wohl fühlen, hat das einen positiven Einfluss auf uns, unsere Gesundheit und unser Umfeld. Folgende Themen werde ich an diesem Abend vorstellen:

- Die 9 Bagua-Bereiche nach Feng Shui
- Tipps für erholsamen Schlaf für Kinder und Erwachsene
- die Wirkung von Farben auf uns
- positiver Energiefluss CHI im Raum
- ideale Raumeinteilung
- Spiegel richtig platzieren
- Einflüsse von aussen erkennen und harmonisieren (Wasseradern, Elektrosmog).

Datum	**Donnerstag, 20. September 2018**
Zeit	**20.00 bis ca. 21.30 Uhr**
Ort	Dachstock Feuerwehrlokal, Hauptstrasse 20, 6386 Wolfenschiessen
Kosten	frei, Türkollekte

5) Von mir für dich

Danke, dass du meine Zeilen liest. Und danke, dass du deinen Freunden von meinem Tun erzählst. Mein Wunsch ist es, möglichst viele Menschen zu erreichen und mit Glück zu erfüllen.

Alles Liebe und hab Sonne im Herzen!

Herzlich Alexandra